

5. 11. 2025 / 13.00–15.00

Posílení emoční odolnosti u dětí a adolescentů

**Krajský úřad Jihlava, budova D 3. patro,
Žižkova 1882/57, Jihlava + on-line**

Seminář vede **Mgr. Magdaléna Vojtěchová** – krizový intervent
a lektor programu pozitivního rodičovství

POŘÁDÁ PORTÁL
VYSOČINA PEČUJE



Zažíváte doma časté konflikty s dítětem? Často mění náladu a bývá podrážděné? Uzavře se občas do sebe a nemá chuť s vámi mluvit? Tyto projevy k dospívání patří a jsou výrazem toho, že se váš potomek vyvíjí správným směrem k osamostatnění a sebepoznání. Na druhou stranu se setkáváme s mladými lidmi, kteří osamostatněním neprošli a díky tomu se nepostavili na vlastní nohy. Společně si představíme dovednosti, které potřebují rodiče k tomu, aby vychovali sebevědomé zdravé dítě a dospívajícího a vybudovali pevnější rodinné vztahy. Seznámíme se s jednoduchými postupy, které mohou rodiče přizpůsobit svým vlastním hodnotám, přesvědčením a potřebám.

Seminář je ZDARMA.

Registrace na vybraný seminář je možná následujícími způsoby:

- E–mailem: zašlete jméno a příjmení, e-mail a telefonní číslo na e-mailovou adresu poulova.n@kr-vysocina.cz
- Telefonicky: zavolejte na číslo +420 734 694 560
- Semináře se můžete účastnit osobně nebo se přihlásit přes [webový odkaz](#).

www.vysocinapecuje.cz

Upozorňujeme, že online výuka může být nahrávána a nahrávka bude sloužit výlučně pro doložení realizace kurzu dle požadavků MPSV.

Odesláním kontaktních údajů účastník kurzu ve smyslu obecného nařízení o ochraně osobních údajů (GDPR) tímto uděluje souhlas ke zpracování svých osobních údajů v rozsahu jméno, příjmení a kontaktní údaje, popř. videozáznam kurzu, Kraji Vysočina, IČO: 70890749, se sídlem Žižkova 1882/57, Jihlava pro účely kontaktování s nabídkami dalších kurzů nebo užitečných informací v oblasti neformálního pečování a dále za účelem plnění povinností kraje vůči poskytovateli dotace. Práva účastníka kurzu související se zpracováním osobních údajů za uvedeným účelem jsou podrobněji popsána na <https://www.kr-vysocina.cz/formulare/ds-304368/p1=105414.Z>



Spolufinancováno
Evropskou unií

